

平成24年度 西成公民館クラブ同好会

| | クラブ等名 | 活動内容・目的 | 例会日 | 会費 | 代表者氏名 | 電話 |
|----|-------------|----------------------|-----------------|-------------------|--------|------------|
| 1 | アレンジフラワー松の会 | アレンジフラワーで心美しく | 第3金曜日午後 | 2,500円/月 | 葛谷 恵美子 | 77-7788 |
| 2 | パッチワークキルト | 教養の高揚、会員相互の連携 | 第1・3金曜日午前 | 1,400円/月 | 平松 みどり | 77-3691 |
| 3 | 西成書道会 | 書で心身の落ち着き | 第1・3土曜日午前 | 1,700円/月 | 井上 敏子 | 77-0592 |
| 4 | 絵手紙小組 | 好きな絵を葉書に描く | 第3月曜日午前 | 500円/月 | 谷口 君代 | 78-7798 |
| 5 | 西成水墨画クラブ | 水墨画技量の向上と親睦 | 第1・3水曜日午前 | 2,500円/月 | 岡澤 恒和 | 76-4009 |
| 6 | 料理たんぼぼ | 季節の食材で楽しく料理 | 第3月曜日午前 | 2,500円/3ヶ月 | 大久保 民子 | 51-1428 |
| 7 | 料理やよい | 料理技術の向上と親睦 | 第1金曜日午前 | 2,500円/3ヶ月 | 中東 桂子 | 76-2761 |
| 8 | シンプルクッキング | 簡単でおいしい料理 | 月1～2回随時 | 600円/回 | 本間 静恵 | 77-4148 |
| 9 | 料理教室ききょう | 気軽に自分で出来る料理 | 随時 | 500円/月 | 古閑原 勝 | 77-6805 |
| 10 | おやつクラブ | 楽しいパンや菓子作り | 随時 | 350円/回 | 山田 太美子 | 77-3036 |
| 11 | 西成歌謡クラブ | 歌を楽しみ親睦を深める | 第2・4火曜日夜 | 1,000円/月 | 安藤 長美 | 77-4372 |
| 12 | 火曜クラブ | カラオケの歌を覚える | 第1・3火曜日夜 | 1,000円/月 | 林 和美 | 77-8186 |
| 13 | 西成第2歌謡 | 歌ってお互いの親睦を図る | 第1・3金曜日夜 | 500円/月 | 原 一恵 | 78-1416 |
| 14 | 西成カラオケ同好会 | 地域の親睦と健康保持 | 第1・2水曜日夜 | 1,500円/月 | 立松 美知子 | 77-2165 |
| 15 | 西成カラオケ第2クラブ | カラオケで親睦と健康 | 第3・4水曜日夜 | 1,500円/月 | 本多 亨次 | 76-0349 |
| 16 | 青社会民謡クラブ | 民謡の練習 | 第1・3火曜日午前 | 2,500円/6ヶ月 | 細谷 正明 | 77-3771 |
| 17 | 青社会詩吟クラブ | 詩吟の練習 | 第1・3金曜日午後 | 2,500円/6ヶ月 | 細谷 正明 | 77-3771 |
| 18 | 青社会カラオケ | 健康と会員の和の融合 | 第1・3土曜日午後 | 2,500円/6ヶ月 | 細谷 正明 | 77-3771 |
| 19 | フロンティアの会 | 健康運動の大事さを | 第1・3土曜日夜 | 1,500円/月 | 立松 美知子 | 77-2165 |
| 20 | ダンベル体操 | 体力向上と親睦を | 第1・3水曜日午後 | 500円/回 | 安藤 成美 | 76-2394 |
| 21 | ボディポテンシャル | 身体を楽に動かすことを学ぶ | 第2・4水曜日午後 | 800円/回 | 山口 久美子 | 76-5939 |
| 22 | ローズマリー | 楽しくフォークダンス | 第1・3火曜日午前 | 500円/月 | 永井 洋子 | 81-2026 |
| 23 | ホワイトリリー | フォークダンスを楽しく踊る | 第2・4火曜日午前 | 500円/月 | 牛草 弘子 | 51-1037 |
| 24 | 新婦人の会健康体操 | 寝たきりにならないために | 第2・4水曜日午前 | 1,000円/月 | 谷口 君代 | 78-7798 |
| 25 | アロハ西成 | フラダンスを楽しく踊り体力作り | 第2・3金曜日午前午後 | 1,500円/月 | 柴田 育代 | 24-2323 |
| 26 | 太極拳西成同好会 | 健康増進と親睦を図る | 第1・3金曜日夜 | 1,000円/月 | 江本 清子 | 76-3480 |
| 27 | 太極拳西成東同好会 | 健康増進と親睦を図る | 第2・4金曜日夜 | 1,000円/月 | 岡庭 勇人 | 78-1850 |
| 28 | 太極拳星河 | 会員の健康と技術習得 | 第2・4土曜日午前 | 1,000円/月 | 吉田 勝子 | 81-3010 |
| 29 | 鶴李太極拳 | 会員の健康の増進 | 第1・3土曜日午前 | 1,000円/月 | 野田 和巳 | 76-8301 |
| 30 | ヨガ同好会 | 仲間の健康増進と親睦 | 第1・3月曜日午前 | 100円/月 | 田村 招子 | 76-2470 |
| 31 | 西成民舞クラブ | 楽しく舞踊の練習 | 第1・3月曜日午後 | 3,000円/月 | 藤橋 和子 | 51-8814 |
| 32 | 吟剣詩舞会 | 詩吟・詩舞・剣舞 | 第2・4水曜日午前 | 500円/2回 | 岩田 美智子 | 71-0153 |
| 33 | 西成民踊会 | 踊りで体力と人の和を | 第2・4水曜日夜 | 2,000円/月 | 水野 トシ子 | 24-3298 |
| 34 | 一宮民踊クラブ | 楽しく踊って健康維持と各地で参加出演 | 第2・4日曜日夜 | 3,000円/月 | 長谷川 保子 | 080-5121-3 |
| 35 | 民踊あやの会 | 日本舞踊を通じて和と健康を | 第2・4土曜日午後 | 1,000円/回 | 佐藤 美代子 | 76-4363 |
| 36 | 大正琴クラブ | 仲間と仲良く交流を広げる | 第2・4月曜日午前 | 2,500円/月 | 平田 博子 | 51-2229 |
| 37 | 謡曲梅実会 | 謡曲を習得し楽しむ | 第1・3日曜日午後 | 1,000円/月 | 花村 利和 | 77-3809 |
| 38 | 寿会茶道部 | 茶道で人々の交流親睦 | 第1・3水曜日午前 | 1,000円/月 | 石神 みほ子 | 76-3976 |
| 39 | 囲碁鷓鴣ウロ会 | 会員相互の理解と向上 | 第1・3水曜日午後 | 2,000円/月 | 片桐 五雄 | 76-1466 |
| 40 | 熟年PC寺子屋@一宮 | 高齢者のパソコン習得 | 第2・4土曜日午後 | 3,000円/年 | 伊藤 孝一 | 78-7588 |
| 41 | ネット三八会 | ネットで仲間と交流 | 第1・3土曜日午後 | - | 村上 昭子 | 77-2583 |
| 42 | 親子ふれあいサークル | 親子で英会話を学ぶ | 土曜日午前 | 2,000円/月と3,000円/月 | 前田 輝子 | 78-2943 |
| 43 | ウイングス | 英会話で地域の文化と交流 | 第1・4木曜日午前 | 3,000円/月 | 木野 みどり | 78-4098 |
| 44 | さわやか健康体操 | 中高年の体力づくり | 第1・3水曜日午後 | 750円/月 | 恒川 由紀子 | 77-9534 |
| 45 | ヘルシークッキング | 季節の素材で健康的な料理 | 第2金曜日・第3土曜日午前午後 | 500円/回 | 尾関 晃子 | 51-5537 |
| 46 | 健康太極拳 | 健康と地域交流のため | 第1・3水曜日午前 | 1,000円/月 | 西宮 陽子 | 55-8804 |
| 47 | 赤見少年野球クラブ | 少年野球の育成 | 第1土曜日夜 | - | 樋口 幸子 | 81-3996 |
| 48 | 皆で楽しくストレッチ | 健康維持 | 第1・3月曜日夜 | 500円/月 | 大塚 香代子 | 81-2475 |
| 49 | みのりの会 | ヨガを通じて健康と親睦 | 第1・3木曜日夜 | 300円/回 | 森岡 美穂 | 51-5487 |
| 50 | ダンベル・フラ・クラブ | ダンベル体操で健康増進 | 第1金曜日午前・第4金曜日午後 | 1,000円/月 | 城田 京子 | 51-5428 |
| 51 | 一宮っ子の会 | しょうがいに対する理解を得られる交流の場 | 第3土曜日午後・第4金曜日午前 | 3,000円/年 | 柴田 明子 | 81-5396 |
| 52 | 西成囲碁クラブ | 会員の親睦 | 第4日曜日午前午後 | 1,000円/隔月 | 河井 功 | 77-3302 |
| 53 | 年金者の会 | 会員相互の親睦 | 第1火曜日午前・第3月曜日午後 | 200円/月 | 名和 清文 | 76-6402 |
| 54 | 新婦人健康太極拳 | 健康維持のため | 第2水曜日午前・第4木曜日午前 | 1,000円/月 | 宮崎 千代子 | 77-1019 |
| 55 | 一宮写真クラブ | 技術向上と地域親睦を図る | 第3水曜日夜 | 1,000円/月 | 白山 直樹 | 77-3253 |
| 56 | にこにこクラブ | ヨガで健康増進 | 第2・4木曜日夜 | 300円/回 | 堀尾 浪志 | 78-4385 |
| 57 | はじめの二歩 | ストレッチ体操で健康保持 | 第2・4金曜日午前 | 3,000円/年 | 安藤 秀子 | 76-3649 |
| 58 | パソコンわかば | 初心者コース講座を進める | 第2・4土曜日午後 | 3,000円/年 | 田島 孝子 | 78-4540 |

西成公民館の利用団体として、西成の文化・レクリエーション・活性化活動を行っている方たちです