

# 西成公民館クラブ一覧

お気軽に声を掛けてください。お問合せは各団体の代表者の方へお願いします！

<平成27年6月・敬称略・順不同>

クラブ等名	活動内容・目的	例会日	会費	代表者氏名	電話
アレンジフラワー 松の会	生花でアレンジしながら心に安らぎを	第3金曜日 午後	月 2,500円	葛谷恵美子	77-7788
パッチワークキルトクラブ	会員相互の心のふれあい、地域連帯	第1・3金曜日 午前	月 1,400円	平松みどり	77-3691
西成書道会	楷書、行書、草書の三体を覚える	第1・3土曜日 午前	月 1,700円	井上敏子	77-0592
絵手紙 小組	へたでいい、好きな絵をはがきに描く	第3月曜日 午前	月 500円	谷口君代	78-7798
西成水墨画クラブ	水墨画の技量の向上と親睦	第1・3水曜日 午前	月 2,500円	岡澤恒和	76-4009
西成料理たんぽぽ	季節の食材を使って楽しく調理	第3月曜日 午前	3ヶ月 2,000円	大久保民子	51-1428
やよいグループ	料理技術の研鑽と親睦	第4金曜日 午前	3ヶ月 2,000円	小岩智枝子	77-3522
シンプルクッキング	料理講習を通して会員相互の親睦を深める	月1～2回随時	1回 600円	本間静恵	77-4148
料理教室 ききょう	手軽に自分で出来る料理を習得	第2火曜日 午前午後	1回 500円	古閑原勝	77-6805
おやつクラブ	パンやお菓子作りを楽しむ	随時	1回 350円	山田太美子	77-3036
西成歌謡クラブ	歌を楽しみ親睦を深める	第2・4火曜日 夜	月 1,500円	安藤長美	77-4372
火曜クラブ	親睦を計りながら楽しく練習する	第1・3火曜日 夜	月 1,500円	林和美	77-8186
西成第2歌謡	お互いの長所を活かしね歌の仲間を増やす	第1・3金曜日 夜	月 500円	原一恵	78-1416
西成カラオケ同好会	地域の親睦を計り健康を得る	第1・2水曜日 夜	月 1,000円	立松美知子	77-2165
西成カラオケ第2クラブ	カラオケで親睦と健康を保つ	第3・4水曜日 夜	月 1,000円	本多亨次	76-0349
青壮会民謡クラブ	民謡の練習	第1・3火曜日 午前	6ヶ月 2,500円	細谷正明	77-3771
青壮会詩吟クラブ	詩吟の練習	第1・3金曜日 午後	6ヶ月 2,500円	細谷正明	77-3771
青壮会カラオケ	趣味を生かし健康増進、会員の和とふれあい	第1・3土曜日 午後	6ヶ月 2,500円	細谷正明	77-3771
ダンベル体操	筋力トレーニングとストレッチ	第1・3水曜日 午後	1回 500円	安藤成美	76-2394
ボディポテンシャル	身体を楽に動かすことを学ぶ	第2・4水曜日 午後	1回 800円	山口久美子	76-5939
ローズマリー	みんなで楽しくフォークダンスを	第1・3火曜日 午前	月 500円	後藤登美子	78-7727
ホワイトリリー	楽しく、元気で、いつまでも若々しく	第2・4火曜日 午前	月 500円	牛草弘子	51-1037
新婦人の会健康体操	寝たきりにならないために	第2・4火曜日 午後	月 600円	谷口君代	78-7798
アロハ西成	フラダンスを学び体力づくり	第2・4金曜日 午後	1回 1,000円	永田八重子	77-1686
太極拳西成同好会	健康増進と親睦を図る	第1・3金曜日 夜	月 1,000円	江本清子	76-3480
太極拳西成東同好会	健康増進と親睦を図る	第2・4金曜日 夜	月 1,000円	伊藤節子	25-8145
太極拳星河	会員の健康と技術習得	第2・4土曜日 午前	3ヶ月 4,000円	岡田信子	76-2404
鶴李太極拳	会員相互の健康増進	第1・3土曜日 午前	月 1,400円	小林利実子	76-0283
ヨガ同好会	ストレッチ体操で仲間の健康と親睦	第1・3月曜日 午前	0	近藤信子	76-4504
西成民舞クラブ	踊りの練習	第1・3月曜日 午後	月 3,000円	藤橋和子	51-8814
吟剣詩舞会	文化の高揚と健康のため	第2・4水曜日 午前	1回 500円	脇田春夫	77-6469
西成民踊会	健康維持のため、踊りの稽古	第2・4水曜日 夜	月 2,000円	野田美代子	43-4055
一宮民踊クラブ	踊りの上達と健康維持	第2・4日曜日 夜	月 3,000円	長谷川保代	080-5121-3413
大正琴琴枝秀会	大正琴の練習	第2・4月曜日 午前	月 2,500円	平田博子	51-2229
西成謡曲クラブ 梅実会	謡曲を習得し楽しむ	第1・3日曜日 午後	月 1,000円	花村利和	77-3809
囲碁鵜鷺ウロ会	囲碁の研究	第1・3水曜日 午後	0	片桐五雄	76-1466
熟年PC寺子屋@一宮	パソコンを使ってコミュニケーションの輪を広げる	第2・4土曜日 午後	年 3,000円	伊藤孝一	78-7588
ネット三八会	パソコンを使ってコミュニケーションの輪を広げる	第1・3土曜日 午後	年 3,000円	村上昭子	77-2583
さわやか健康体操	中高年の体力づくり	第1・3木曜日 午後	月 750円	恒川由紀子	77-9534
ヘルシークッキング	料理を楽しみながら家族の健康を	第2金曜日・第3土曜日 午前 午後	1回 500円	尾関晃子	51-5537
健康太極拳	健康維持	第1・4木曜日 午前	月 2,000円	宮脇みさ子	76-0510
皆で楽しくストレッチ	ヨガで健康と親睦を図る	第1・3月曜日 夜	月 500円	大塚香代子	81-2475
みのり会	ヨガを通じて健康と親睦	第1・3木曜日 夜	1回 300円	伊藤康子	77-4890
ダンベル・フラ・クラブ	ダンベル体操で楽しく体力作り	第1・3金曜日 午後	月 1,000円	柴田育代	24-2323
一宮っ子の会	しょうがいに対する理解を得られるなどの交流の場	第2日曜日 午前、第4金曜日 午前	年 3,000円	柴田明子	81-5396
西成囲碁クラブ	会員相互の親睦	第4日曜日 午前 午後	隔月 1,000円	河井功	77-3302
年金者の会	高齢者の充実した生活のため	第1火曜日 午前、第3月曜日 午後	月 200円	名和清文	76-6402
新婦人健康太極拳	健康維持のため	第3・4木曜日 午前	月 1,000円	吉田ひとみ	77-0690
にこにこクラブ	ヨガで健康増進	第2・4木曜日 夜	1回 300円	脇田知子	77-2385
はじめの二歩	ストレッチ体操で健康増進	第2・4金曜日 午前	年4,000円	小嶋美智子	77-7202
新婦人の会フラダンス	音楽にあわせて楽しく踊る	第1・3日曜日 午前	月2,000円	松永妙子	75-6955
ゆる活ひつじ	個性心理学の理解を深める	随時	月 1,000円	溝口幸恵	58-0335
タイ式ヨガ同好会	体のゆがみ、筋肉のこり、ストレス解消	第2・4火曜日 午後	1回 500円	田中知代子	080-3616-7811
一宮小説創作クラブ	小説創作に関する意見交換	随時	0	福田恭憲	51-9151

西成公民館の利用団体として、西成の文化・レクリエーション・活性化活動を行っている方たちです