

西成公民館クラブ一覧

お気軽に声を掛けてください。お問合せは各団体の代表者の方へお願いします！

<平成29年6月・敬称略・順不同>

クラブ等名	活動内容・目的	例会日	会費	代表者氏名	電話
西成お花の会	生花でアレンジしながら心に安らぎを	第3 金曜日 午後	月 1,500円	葛谷 恵美子	77-7788
パッチワークキルトクラブ	会員相互の心のふれあい、地域連帯	第1・3 金曜日 午前	月 1,400円	平松 みどり	77-3691
西成書道会	楷書、行書、草書の三体を覚える	第1・3 土曜日 午前	月 1,700円	井上 敏子	77-0592
絵手紙小組	へたでいい、好きな絵をはがきに描く	第3 月曜日 午前	月 500円	谷口 君代	78-7798
西成水墨画クラブ	水墨画の技量の向上と親睦	第1・3 水曜日 午前	月 2,500円	岡澤 恒和	76-4009
西成料理たんぼぼ	季節の食材を使って楽しく調理	第1 月曜日 午前	3ヶ月 2,000円	大久保 民子	51-1428
やよいグループ	料理技術の研鑽と親睦	第4 金曜日 午前	3ヶ月 2,000円	小岩 智枝子	77-3522
シンプルクッキング	料理講習を通して会員相互の親睦を深める	月1～2回不定期	1回 600円	本間 静恵	77-4148
料理教室 ききょう	手軽に自分で出来る料理を習得	第2 火曜日 午前・午後	1回 500円	古閑 原勝	77-6805
おやつクラブ	パンやお菓子作りを楽しむ	随時	1回 350円	山田 太美子	77-3036
西成歌謡クラブ	歌を楽しみ親睦を深める	第2・4 火曜日 夜	月 1,500円	安藤 長美	77-4372
火曜クラブ	親睦を計りながら楽しく練習する	第1・3 火曜日 夜	月 1,500円	林 和美	77-8186
西成第2歌謡	お互いの長所を活かし、歌の仲間を増やす	第1・3 金曜日 夜	月 500円	原 一 恵	78-1416
西成カラオケ同好会	地域の親睦を計り健康を得る	第1・2 水曜日 夜	月 1,000円	立松 美知子	77-2165
西成カラオケ第2クラブ	カラオケで親睦と健康を保つ	第3・4 水曜日 夜	月 1,000円	本多 亨次	76-0349
青壮会民謡クラブ	民謡の練習	第1・3 火曜日 午前	6ヶ月 2,500円	細谷 正明	77-3771
青壮会詩吟クラブ	詩吟の練習	第1・3 金曜日 午後	6ヶ月 2,500円	細谷 正明	77-3771
青壮会カラオケ	趣味を生かし健康増進、会員の和とふれあい	第1・3 土曜日 午後	6ヶ月 2,500円	細谷 正明	77-3771
ダンベル体操	筋力トレーニングとストレッチ	第1・3 水曜日 午後	1回 500円	安藤 成美	76-2394
ボディポテンシャル	身体を楽に動かすことを学ぶ	第2・4 水曜日 午後	1回 800円	山口 久美子	76-5939
ローズマリー	みんなで楽しくフォークダンスを	第1・3 火曜日 午前	月 500円	後藤 登美子	78-7727
ホワイトリリー	楽しく、元気で、いつまでも若々しく	第2・4 火曜日 午前	月 500円	牛草 弘子	51-1037
新婦人の会健康体操	寝たきりにならないために	第2・4 水曜日 午前	月 300円	谷口 君代	78-7798
アロハ西成	フラダンスを学び体力づくり	第2・4 金曜日 午後	1回 1,000円	永田 八重子	77-1686
太極拳西成同好会	健康増進と親睦を図る	第1・3 金曜日 夜	月 1,000円	江本 清子	76-3480
太極拳西成東同好会	健康増進と親睦を図る	第2・4 金曜日 夜	月 1,000円	伊藤 節子	25-8145
太極拳星河	会員の健康と技術習得	第2・4 土曜日 午前	3ヶ月 4,000円	岡田 信子	76-2404
鶴李太極拳	会員相互の健康増進を目的とする	第1・3 土曜日 午前	月 1,400円	小林 利実子	76-0283
ヨガ同好会	ストレッチ体操で仲間の健康と親睦	第1・3 月曜日 午前	無料	丹羽 博子	77-9071
吟剣詩舞会	文化の高揚と健康のため	第2・4 水曜日 午前	1回 500円	澤木 弘	78-5545
西成民踊会	健康維持のため、踊りの稽古	第2・4 水曜日 夜	月 2,000円	大川 原久恵	78-6783
一宮民踊クラブ	踊りの上達と健康維持	第2・4 日曜日 夜	月 3,000円	長谷川 保代	080-5121-3413
大正琴琴枝秀会	大正琴の練習	第2・4 月曜日 午前	月 2,500円	平田 博子	51-2229
西成謡曲クラブ 梅実会	謡曲を習得し楽しむ	第1・3 日曜日 午後	月 1,000円	長谷川 喜代司	77-3310
囲碁鶴鷺ウロ会	囲碁の研究	第1・3 水曜日 午後	無料	片桐 五雄	76-1466
熟年PC寺子屋@一宮	パソコンを使ってコミュニケーションの輪を広げる	第2・4 土曜日 午後	年 3,000円	伊藤 孝一	78-7588
ネット三八会	パソコンを使ってコミュニケーションの輪を広げる	第1・3 土曜日 午後	年 3,000円	村上 昭子	77-2583
さわやか健康体操	中高年の体力づくり	第1・3 木曜日 午後	月2回 750円	恒川 由紀子	77-9534
ヘルシークッキング	料理を楽しみながら家族の健康を	第3 土曜日 午前・午後	1回 500円	尾関 晃子	51-5537
健康太極拳	健康維持	第1 木曜日 午前・随時	月 1,000円	中島 道代	77-6122
皆で楽しくストレッチ	ヨガで健康と親睦を図る	第1・3 月曜日 夜	月 500円	大塚 香代子	81-2475
みのり会	ヨガを通じて健康と親睦	第1・3 木曜日 夜	1回 300円	伊藤 康子	77-4890
ダンベル・フラ・クラブ	ダンベル体操で楽しく体力作り	第1・3 金曜日 午後	月 1,000円	柴垣 澄子	77-3672
一宮っ子の会	しょうがいに対する理解を得られるなどの交流の場	第2日曜日午前、第4金曜日午前	年 3,000円	柴田 明子	81-5396
西成囲碁クラブ	会員相互の親睦	第4日曜日 午前・午後	入会金1000円 大会費1000円	河井 功	77-3302
年金者の会	高齢者の充実した生活のため	第1火曜日午前、第3月曜日午後	月 200円	名和 清文	76-6402
新婦人健康太極拳	健康維持のため	第3・4 木曜日 午前	1回 1,000円	松田 富士栄	77-9524
にこにこクラブ	ヨガで健康増進	第2・4 木曜日 夜	1回 300円	天野 康子	090-7680-3982
はじめの二歩	ストレッチ体操で健康増進	第2・4 金曜日 午前	年 4,000円	田村 招子	76-2470
新婦人の会フラダンス	踊って楽しく、美しく	第1・3 日曜日 午前	1回 2,000円	松永 妙子	75-6955
タイ式ヨガ同好会	体のゆがみ、筋肉のこり、ストレスを解消	第2・4 火曜日 午後	1回 500円	田中 知代子	090-9175-7811
らくらくリズム体操	歩く基本を大切にしていきます。	第4 木曜日 午後	2ヶ月 750円	柴垣 順子	77-7363
いきいきクラブ	健康で過ごせる年齢を維持する為	第2・4 月曜日 午後	1回 700円	蟹江 弘代	78-3813
Kiddy English Garden	たくさんの英語を聞き楽しく覚える	第1 月・金曜日 午前	毎月初回800円、2回目から500円	田中 厚子	080-9735-1783
シャンティヨーガ・シュメール	楽しく、ヨガで健康増進	第1・4 木曜日 午後	月(3回) 2,200円	佐野 あき子	76-0403
親子でリズム遊び	未就園児 ふれあい リトミック	第1・4 月曜日 午前	1回 500円	加藤 璃花	77-0474
コール・グラン	演歌をコーラスで歌う	第2・4 金曜日 午後	月 200円	今井 憲博	71-7672
お母さんの勉強会	子育てサポート、座談会	随時	無料	山之井 奈保美	76-7728
NOSS 健やかクラブ	中高年向けの体操、脳に刺激する運動	第2・4 金曜日 午後	1コース(6回) 2,000円	平野 みよ子	81-3124
西成3B体操	健康体操を実施し健康寿命をのばす	第1・3 月曜日 午後	1回 750円	羽田野 信子	76-0581

西成公民館の利用団体として、西成の文化・レクリエーション・活性化活動を行っている方たちです