

西成公民館クラブ一覧

お気軽に声を掛けてください。お問合せは各団体の代表者の方へお願いします！

<平成30年4月・敬称略・順不同>

| クラブ等名 | 活動内容・目的 | 例会日 | 会費 | 代表者氏名 | 電話 |
|----------------|-------------------------|-----------------|------------|--------|---------------|
| 1 西成お花の会 | 生花でアレンジしながら心に安らぎを | 第3 金曜日 午後 | 月 1,500円 | 葛谷恵美子 | 77-7788 |
| 2 パッチワークキルトクラブ | 会員相互の心のふれあい、地域連帯 | 第1・3 金曜日 午後 | 月 1,400円 | 平松みどり | 77-3691 |
| 3 西成書道会 | 楷書、行書、草書の三体を覚える | 第1・3 土曜日 午後 | 月 1,700円 | 井上敏子 | 77-0592 |
| 4 絵手紙小組 | へたでいい、好きな絵をはがきに描く | 第3 月曜日 午後 | 月 500円 | 谷口君代 | 78-7798 |
| 5 西成水墨画クラブ | 水墨画の技量の向上と親睦 | 第1・3 水曜日 午後 | 月 2,500円 | 岡澤恒和 | 76-4009 |
| 6 西成料理たんぽぽ | 季節の食材を使って楽しく調理 | 第1 月曜日 午後 | 3ヶ月 2,000円 | 大久保民子 | 51-1428 |
| 7 やよいグループ | 料理技術の研鑽と親睦 | 第4 金曜日 午後 | 3ヶ月 2,000円 | 小岩智枝子 | 77-3522 |
| 8 シンプルクッキング | 料理講習を通して会員相互の親睦を深める | 月1～2回不定期 | 1回 600円 | 本間静恵 | 77-4148 |
| 9 料理ききょう | 手軽に自分で出来る料理を習得 | 第2 火曜日 午前・午後 | 1回 500円 | 古閑原勝 | 77-6805 |
| 10 おやつクラブ | パンやお菓子作りを楽しむ | 随時 | 1回 350円 | 山田太美子 | 77-3036 |
| 11 西成カラオケ同好会 | 地域の親睦を計り健康を得る | 第1・2 水曜日 夜 | 月 1,000円 | 立松美知子 | 77-2165 |
| 12 西成カラオケ第2クラブ | カラオケで親睦と健康を保つ | 第3・4 水曜日 夜 | 月 1,000円 | 本多亨次 | 76-0349 |
| 13 青壮会民謡クラブ | 民謡の練習 | 第1・3 火曜日 午後 | 6ヶ月 2,500円 | 細谷正明 | 77-3771 |
| 14 青壮会詩吟クラブ | 詩吟の練習 | 第1・3 金曜日 午後 | 6ヶ月 2,500円 | 細谷正明 | 77-3771 |
| 15 青壮会カラオケ | 趣味を生かし健康増進、会員の和とふれあい | 第1・3 土曜日 午後 | 6ヶ月 2,500円 | 細谷正明 | 77-3771 |
| 16 ダンベル体操 | 筋力トレーニングとストレッチ | 第1・3 水曜日 午後 | 1回 500円 | 安藤成美 | 76-2394 |
| 17 ローズマリー | みんなで楽しくフォークダンスを | 第1・3 火曜日 午後 | 月 500円 | 後藤登美子 | 78-7727 |
| 18 ホワイトリリー | 楽しく、元気で、いつまでも若々しく | 第2・4 火曜日 午後 | 月 500円 | 牛草弘子 | 51-1037 |
| 19 新婦人の会健康体操 | 寝たきりにならないために | 第2・4 水曜日 午後 | 月 300円 | 谷口君代 | 78-7798 |
| 20 アロハ西成 | フラダンスを学び体力づくり | 第2・4 金曜日 午後 | 1回 1,000円 | 永田八重子 | 77-1686 |
| 21 太極拳西成同好会 | 健康増進と親睦を図る | 第1・3 金曜日 夜 | 月 1,000円 | 江本清子 | 76-3480 |
| 22 太極拳西成東同好会 | 健康増進と親睦を図る | 第2・4 金曜日 夜 | 月 1,000円 | 伊藤節子 | 25-8145 |
| 23 太極拳星河 | 会員の健康と技術習得 | 第2・4 土曜日 午後 | 3ヶ月 4,000円 | 岡田信子 | 76-2404 |
| 24 鶴李太極拳 | 会員相互の健康増進を目的とする | 第1・3 土曜日 午後 | 月 1,400円 | 小林利実子 | 76-0283 |
| 25 ヨガ同好会 | ストレッチ体操で仲間の健康と親睦 | 第1・3 月曜日 午後 | 無料 | 丹羽博子 | 77-9071 |
| 26 吟剣詩舞会 | 文化の高揚と健康のため | 第2・4 水曜日 午後 | 1回 500円 | 澤木弘 | 78-5545 |
| 27 西成民踊会 | 健康維持のため、踊りの稽古 | 第2・4 水曜日 夜 | 月 2,000円 | 大川原久恵 | 78-6783 |
| 28 一宮民踊クラブ | 踊りの上達と健康維持 | 第2・4 日曜日 夜 | 月 3,000円 | 長谷川保代 | 080-5121-3413 |
| 29 大正琴琴枝秀会 | 大正琴の練習 | 第2・4 月曜日 午後 | 月 2,500円 | 平田博子 | 51-2229 |
| 30 西成謡曲クラブ梅実会 | 謡曲を習得し楽しむ | 第1・3 日曜日 午後 | 月 1,000円 | 長谷川喜代司 | 77-3310 |
| 31 囲碁鵜鷺ウロ会 | 囲碁の研究 | 第1・3 水曜日 午後 | 無料 | 片桐五雄 | 76-1466 |
| 32 熟年PC寺子屋@一宮 | パソコンを使ってコミュニケーションの輪を広げる | 第2・4 土曜日 午後 | 年 3,000円 | 伊藤孝一 | 78-7588 |
| 33 ネット三八会 | パソコンを使ってコミュニケーションの輪を広げる | 第1・3 土曜日 午後 | 年 3,000円 | 村上昭子 | 77-2583 |
| 34 さわやか健康体操 | 中高年の体力づくり | 第1・3 木曜日 午後 | 月2回 750円 | 恒川由紀子 | 77-9534 |
| 35 ヘルシークッキング | 料理を楽しみながら家族の健康を | 第3 土曜日 午前・午後 | 1回 500円 | 尾関晃子 | 51-5537 |
| 36 健康太極拳 | 健康維持 | 第1 木曜日 午前・随時 | 月 1,000円 | 中島道代 | 77-6122 |
| 37 皆で楽しくストレッチ | ヨガで健康と親睦を図る | 第1・3 月曜日 夜 | 月 500円 | 大塚香代子 | 81-2475 |
| 38 みのり会 | ヨガを通じて健康と親睦 | 第1・3 木曜日 夜 | 1回 300円 | 伊藤康子 | 77-4890 |
| 39 ダンベル・フラ・クラブ | ダンベル体操で楽しく体力作り | 第1・3 金曜日 午後 | 月 1,000円 | 柴垣澄子 | 77-3672 |
| 40 一宮っ子の会 | しょうがいに対する理解を得られるなどの交流の場 | 第2日曜日午前、第4金曜日午前 | 年 3,000円 | 柴田明子 | 81-5396 |
| 41 西成囲碁クラブ | 会員相互の親睦 | 第4日曜日 午前・午後 | 入会金1000円 | 河井功 | 77-3302 |
| 42 新婦人健康太極拳 | 健康維持のため | 第3・4 木曜日 午後 | 1回 1,000円 | 松田富士栄 | 77-9524 |
| 43 にこにこクラブ | ヨガで健康増進 | 第2・4 木曜日 夜 | 1回 300円 | 天野康子 | 090-7680-3982 |

西成公民館の利用団体として、西成の文化・レクリエーション・活性化活動を行っている方たちです

| | | | | | | |
|----|----------------------|---------------------|-----------------|--------------|--------|---------------|
| 44 | はじめの二歩 | ストレッチ体操で健康増進 | 第2・4 金曜日 午前 | 年 4,000円 | 田村招子 | 76-2470 |
| 45 | 新婦人の会フラダンス | 踊って楽しく、美しく | 第1・3 日曜日 午後 | 1回 2,000円 | 松永妙子 | 75-6955 |
| 46 | タイ式ヨガ同好会 | 体のゆがみ、筋肉のこり、ストレスを解消 | 第2・4 火曜日 午後 | 1回 500円 | 田中知代子 | 090-9175-7811 |
| 47 | らくらくリズム体操 | 歩く基本を大切にしていきます。 | 第4 木曜日 午後 | 2ヶ月 750円 | 柴垣順子 | 77-7363 |
| 48 | いきいきクラブ | 健康で過ごせる年齢を維持する為 | 第2・4 月曜日 午後 | 1回 700円 | 蟹江弘代 | 78-3813 |
| 49 | Kiddy English Garden | たくさんの英語を聞き楽しく覚える | 第1 月・金曜日 午前 | 毎月初回800円、 | 田中厚子 | 080-9735-1783 |
| 50 | シャンティヨーガ・シュメール | 楽しく、ヨガで健康増進 | 第1・4 木曜日 午後 | 月(3回) 2,200円 | 佐野あき子 | 76-0403 |
| 51 | コール・グラン | 演歌をコーラスで歌う | 第2・4 金曜日 午後 | 月 200円 | 今井憲博 | 71-7672 |
| 52 | お母さんの勉強会 | 子育てサポート、座談会 | 随時 | 無料 | 山之井奈保美 | 76-7728 |
| 53 | NOSS 健やかクラブ | 和の体操で健康増進 | 随時 | 1回 300円 | 平野みよ子 | 81-3124 |
| 54 | 西成3B体操 | 健康体操を実施し健康寿命をのばす | 第1・3 月曜日 午後 | 1回 750円 | 羽田野信子 | 76-0581 |
| 55 | 年金者の会 | 高齢者の充実した生活のため | 第1火曜日午前、第3月曜日午後 | 月 200円 | 名和清文 | 76-6402 |
| 56 | ボディポテンシャル | 身体を楽に動かすことを学ぶ | 第2・4 水曜日 午後 | 1回 800円 | 山口久美子 | 76-5939 |