

西成公民館クラブ一覧

お気軽に声を掛けてください。お問合せは各団体の代表者の方へお願いします！

<平成30年4月・敬称略・順不同>

クラブ等名	活動内容・目的	例会日	会費	代表者氏名	電話
1 西成お花の会	生花でアレンジしながら心に安らぎを	第3 金曜日 午後	月 1,500円	葛谷恵美子	77-7788
2 パッチワークキルトクラブ	会員相互の心のふれあい、地域連帯	第1・3 金曜日 午後	月 1,400円	平松みどり	77-3691
3 西成書道会	楷書、行書、草書の三体を覚える	第1・3 土曜日 午後	月 1,700円	井上敏子	77-0592
4 絵手紙小組	へたでいい、好きな絵をはがきに描く	第3 月曜日 午後	月 500円	谷口君代	78-7798
5 西成水墨画クラブ	水墨画の技量の向上と親睦	第1・3 水曜日 午後	月 2,500円	岡澤恒和	76-4009
6 西成料理たんぽぽ	季節の食材を使って楽しく調理	第1 月曜日 午後	3ヶ月 2,000円	大久保民子	51-1428
7 やよいグループ	料理技術の研鑽と親睦	第4 金曜日 午後	3ヶ月 2,000円	小岩智枝子	77-3522
8 シンプルクッキング	料理講習を通して会員相互の親睦を深める	月1～2回不定期	1回 600円	本間静恵	77-4148
9 料理ききょう	手軽に自分で出来る料理を習得	第2 火曜日 午前・午後	1回 500円	古閑原勝	77-6805
10 おやつクラブ	パンやお菓子作りを楽しむ	随時	1回 350円	山田太美子	77-3036
11 西成カラオケ同好会	地域の親睦を計り健康を得る	第1・2 水曜日 夜	月 1,000円	立松美知子	77-2165
12 西成カラオケ第2クラブ	カラオケで親睦と健康を保つ	第3・4 水曜日 夜	月 1,000円	本多亨次	76-0349
13 青壮会民謡クラブ	民謡の練習	第1・3 火曜日 午後	6ヶ月 2,500円	細谷正明	77-3771
14 青壮会詩吟クラブ	詩吟の練習	第1・3 金曜日 午後	6ヶ月 2,500円	細谷正明	77-3771
15 青壮会カラオケ	趣味を生かし健康増進、会員の和とふれあい	第1・3 土曜日 午後	6ヶ月 2,500円	細谷正明	77-3771
16 ダンベル体操	筋力トレーニングとストレッチ	第1・3 水曜日 午後	1回 500円	安藤成美	76-2394
17 ローズマリー	みんなで楽しくフォークダンスを	第1・3 火曜日 午後	月 500円	後藤登美子	78-7727
18 ホワイトリリー	楽しく、元気で、いつまでも若々しく	第2・4 火曜日 午後	月 500円	牛草弘子	51-1037
19 新婦人の会健康体操	寝たきりにならないために	第2・4 水曜日 午後	月 300円	谷口君代	78-7798
20 アロハ西成	フラダンスを学び体力づくり	第2・4 金曜日 午後	1回 1,000円	永田八重子	77-1686
21 太極拳西成同好会	健康増進と親睦を図る	第1・3 金曜日 夜	月 1,000円	江本清子	76-3480
22 太極拳西成東同好会	健康増進と親睦を図る	第2・4 金曜日 夜	月 1,000円	伊藤節子	25-8145
23 太極拳星河	会員の健康と技術習得	第2・4 土曜日 午後	3ヶ月 4,000円	岡田信子	76-2404
24 鶴李太極拳	会員相互の健康増進を目的とする	第1・3 土曜日 午後	月 1,400円	小林利実子	76-0283
25 ヨガ同好会	ストレッチ体操で仲間の健康と親睦	第1・3 月曜日 午後	無料	丹羽博子	77-9071
26 吟剣詩舞会	文化の高揚と健康のため	第2・4 水曜日 午後	1回 500円	澤木弘	78-5545
27 西成民踊会	健康維持のため、踊りの稽古	第2・4 水曜日 夜	月 2,000円	大川原久恵	78-6783
28 一宮民踊クラブ	踊りの上達と健康維持	第2・4 日曜日 夜	月 3,000円	長谷川保代	080-5121-3413
29 大正琴琴枝秀会	大正琴の練習	第2・4 月曜日 午後	月 2,500円	平田博子	51-2229
30 西成謡曲クラブ梅実会	謡曲を習得し楽しむ	第1・3 日曜日 午後	月 1,000円	長谷川喜代司	77-3310
31 囲碁鵜鷺ウロ会	囲碁の研究	第1・3 水曜日 午後	無料	片桐五雄	76-1466
32 熟年PC寺子屋@一宮	パソコンを使ってコミュニケーションの輪を広げる	第2・4 土曜日 午後	年 3,000円	伊藤孝一	78-7588
33 ネット三八会	パソコンを使ってコミュニケーションの輪を広げる	第1・3 土曜日 午後	年 3,000円	村上昭子	77-2583
34 さわやか健康体操	中高年の体力づくり	第1・3 木曜日 午後	月2回 750円	恒川由紀子	77-9534
35 ヘルシークッキング	料理を楽しみながら家族の健康を	第3 土曜日 午前・午後	1回 500円	尾関晃子	51-5537
36 健康太極拳	健康維持	第1 木曜日 午前・随時	月 1,000円	中島道代	77-6122
37 皆で楽しくストレッチ	ヨガで健康と親睦を図る	第1・3 月曜日 夜	月 500円	大塚香代子	81-2475
38 みのり会	ヨガを通じて健康と親睦	第1・3 木曜日 夜	1回 300円	伊藤康子	77-4890
39 ダンベル・フラ・クラブ	ダンベル体操で楽しく体力作り	第1・3 金曜日 午後	月 1,000円	柴垣澄子	77-3672
40 一宮っ子の会	しょうがいに対する理解を得られるなどの交流の場	第2日曜日午前、第4金曜日午前	年 3,000円	柴田明子	81-5396
41 西成囲碁クラブ	会員相互の親睦	第4日曜日 午前・午後	入会金1000円	河井功	77-3302
42 新婦人健康太極拳	健康維持のため	第3・4 木曜日 午後	1回 1,000円	松田富士栄	77-9524
43 にこにこクラブ	ヨガで健康増進	第2・4 木曜日 夜	1回 300円	天野康子	090-7680-3982

西成公民館の利用団体として、西成の文化・レクリエーション・活性化活動を行っている方たちです

44	はじめの二歩	ストレッチ体操で健康増進	第2・4 金曜日 午前	年 4,000円	田村招子	76-2470
45	新婦人の会フラダンス	踊って楽しく、美しく	第1・3 日曜日 午後	1回 2,000円	松永妙子	75-6955
46	タイ式ヨガ同好会	体のゆがみ、筋肉のこり、ストレスを解消	第2・4 火曜日 午後	1回 500円	田中知代子	090-9175-7811
47	らくらくリズム体操	歩く基本を大切にしていきます。	第4 木曜日 午後	2ヶ月 750円	柴垣順子	77-7363
48	いきいきクラブ	健康で過ごせる年齢を維持する為	第2・4 月曜日 午後	1回 700円	蟹江弘代	78-3813
49	Kiddy English Garden	たくさんの英語を聞き楽しく覚える	第1 月・金曜日 午前	毎月初回800円、	田中厚子	080-9735-1783
50	シャンティヨーガ・シュメール	楽しく、ヨガで健康増進	第1・4 木曜日 午後	月(3回) 2,200円	佐野あき子	76-0403
51	コール・グラン	演歌をコーラスで歌う	第2・4 金曜日 午後	月 200円	今井憲博	71-7672
52	お母さんの勉強会	子育てサポート、座談会	随時	無料	山之井奈保美	76-7728
53	NOSS 健やかクラブ	和の体操で健康増進	随時	1回 300円	平野みよ子	81-3124
54	西成3B体操	健康体操を実施し健康寿命をのばす	第1・3 月曜日 午後	1回 750円	羽田野信子	76-0581
55	年金者の会	高齢者の充実した生活のため	第1火曜日午前、第3月曜日午後	月 200円	名和清文	76-6402
56	ボディポテンシャル	身体を楽に動かすことを学ぶ	第2・4 水曜日 午後	1回 800円	山口久美子	76-5939