

# 令和元年度 西成公民館使用団体名簿

お問い合わせについては、各団体の代表者の方へ直接お尋ねください！

<令和元年7月現在 敬称略・順不同>

	団体名	活動内容・目的	例会日	曜日	時間	場所	会費	代表者	電話	
1	西成料理たんぼぼ	季節の食材を使って楽しく調理	第1	月曜日	午前	調理実習室	2,000円 /3ヶ月	大久保 民子	51-1428	
2	ヨガ同好会	ストレッチ体操で仲間の健康と親睦	第1・3	月曜日	午前	大会議室	無料	近藤 信子	76-4504	
3	西成3B体操	健康体操を実施し健康寿命をのばす	第1・3	月曜日	午後	大会議室	750円 /1回	羽田野 信子	76-0581	
4	皆で楽しくストレッチ	ヨガで健康と親睦を図る	第1・3	月曜日	夜	大会議室	500円 /月	関戸 百合子	71-1943	
5	琴城流大正琴 琴枝秀会	大正琴の練習	第2・4	月曜日	午前	中会議室	2,000円 /月	山口 秀子	76-1573	
6	スマイル3Bクラブ	音楽に合わせて楽しくエクササイズ	第2・4	月曜日	午後	大会議室	750円 /1回	武藤 幸代	52-4917	
7	いきいきクラブ	健康で過ごせる年齢を維持する為	第2・4	月曜日	午後	和室	700円 /1回	蟹江 弘代	78-3813	
8	新婦人の会 絵手紙	へたでいい、好きな絵をはがきに描く	第3	月曜日	午前	小会議室	500円 /月	谷口 君代	78-7798	
9	年金者の会	高齢者の充実した生活のため	※	第3	月曜日	午後	中会議室	200円 /月	名和 清文	76-6402
10	親子でリズム遊び	未就園児の親子のふれあい	第3・4	月曜日	午前	和室	500円 /1回	加藤 璃花	090-7914-0389	
11	年金者の会	高齢者の充実した生活のため	※	第1	火曜日	午前	小会議室	200円 /月	名和 清文	76-6402
12	ローズマリーフォークダンスクラブ	みんなで楽しくフォークダンスを	第1・3	火曜日	午前	大会議室	500円 /月	後藤 登美子	78-7727	
13	料理ききょう	手軽に自分で出来る料理を習得	第2	火曜日	午前・午後	調理実習室	500円 /1回	古閑原 勝	77-6805	
14	ホワイトトリリー	楽しく、元気で、いつまでも若々しく	第2・4	火曜日	午前	大会議室	500円 /月	牛草 弘子	51-1037	
15	タイ式ヨガ同好会	体のゆがみ、筋肉のこり、ストレスを解消	第2・4	火曜日	午後	大会議室	500円 /1回	田中 知代子	090-9175-7811	
16	西成カラオケ同好会	地域の親睦を計り健康を得る	第1・2	水曜日	夜	中会議室	1,000円 /月	立松 美知子	77-2165	
17	西成水墨画クラブ	水墨画の技量の向上と親睦	第1・3	水曜日	午前	中会議室	2,500円 /月	安藤 喜高	77-3050	
18	ダンベル体操	筋力トレーニングとストレッチ	第1・3	水曜日	午後	大会議室	500円 /1回	安藤 成美	76-2394	
19	囲碁 鶴鷺ウロ会	囲碁の研究	第1・3	水曜日	午後	和室	無料	片桐 五雄	76-1466	
20	新婦人の会 健康体操	寝たきりにならないために	第2・4	水曜日	午前	和室	300円 /1回	谷口 君代	78-7798	
21	吟剣詩舞会	文化の高揚と健康のため	第2・4	水曜日	午前	大会議室	1,500円 /月	澤木 弘	78-5545	
22	ボディポテンシャル	身体を楽に動かすことを学ぶ	第2・4	水曜日	午後	大会議室	800円 /1回	山口 久美子	76-5939	
23	西成民謡会	健康維持のため、踊りの稽古	第2・4	水曜日	夜	大会議室	2,000円 /月	藤原 美智子	78-8296	
24	西成カラオケ同好会 (第2)	カラオケで親睦と健康を保つ	第3・4	水曜日	夜	中会議室	1,000円 /月	本多 亨次	76-0349	
25	健康太極拳	健康維持	第1	木曜日	午前	大会議室	1,000円 /月	吉田 ひとみ	77-0690	
26	さわやか健康体操	中高年の体力づくり	第1・3	木曜日	午後	大会議室	750円 /月	恒川 由紀子	77-9534	
27	みのり会	ヨガを通じて健康と親睦	第1・3	木曜日	夜	大会議室	300円 /1回	伊藤 康子	77-4890	
28	シャンティ・ヨガ・シュメール	ヨガで楽しく健康増進	第1・4	木曜日	午後	和室	2,200円 /月	佐野 あき子	76-0403	
29	にこにこクラブ	ヨガで健康増進	第2・4	木曜日	夜	大会議室	300円 /1回	堀尾 浪志	78-4385	
30	新婦人 健康太極拳	健康維持のため	第3・4	木曜日	午前	大会議室	1,000円 /1回	大島 恵利子	81-0600	
31	子育てほっとステーション	家庭教育 (人間性豊かな青少年の育成)	第4	木曜日	午前	小会議室	無料	岡地 裕紀子	090-9912-1435	
32	らくらくリズム体操	歩く基本を大切にしていきます。	第4	木曜日	午後	大会議室	750円 /2ヶ月	柴垣 順子	77-7363	
33	西成パッチワークキルトクラブ	会員相互の心のふれあい、地域連帯	第1・3	金曜日	午前	中会議室	1,400円 /月	平松 みどり	77-3691	
34	Kiddy English Garden	たくさんの英語を聞き楽しく覚える	第1・3	金曜日	午前	和室	500円 /1回	田中 知代子	71-2434	
35	ダンベルフラ	ダンベル体操で楽しく体力作り	第1・3	金曜日	午後	大会議室	1,000円 /1回	山中 友子	76-2450	
36	太極拳西成同好会	健康増進と親睦を図る	第1・3	金曜日	夜	大会議室	1,000円 /月	江本 清子	76-3480	
37	はじめの二歩	ストレッチ体操で健康増進	第2・4	金曜日	午前	大会議室	4,000円 /年	森山 美佐江	77-7554	
38	アロハ西成	フラダンスを学び体力づくり	第2・4	金曜日	午後	大会議室	1,000円 /1回	平川 順子	78-6677	
39	コールグラン	演歌をコーラスで歌う	第2・4	金曜日	午後	中会議室	100円 /1回	今井 憲博	71-7672	
40	太極拳西成東同好会	健康増進と親睦を図る	第2・4	金曜日	夜	大会議室	1,000円 /月	伊藤 節子	25-8145	
41	西成お花の会	生花でアレンジしながら心に安らぎを	第3	金曜日	午後	調理実習室	1,500円 /月	葛谷 恵美子	77-7788	
42	しょうがい地域で考える 一宮っ子の会	しょうがいに対する理解を得られるなどの交流の場	※	第4	金曜日	午前	中会議室	3,000円 /年	柴田 明子	81-5396
43	やよいグループ	料理技術の研鑽と親睦	第4	金曜日	午前	調理実習室	2,000円 /月	小岩 智枝子	77-3522	
44	鶴李太極拳	会員相互の健康増進を目的とする	第1・3	土曜日	午前	大会議室	4,000円 /3ヶ月	小林 利実子	76-0283	
45	西成書道会	楷書、行書、草書の三体を覚える	第1・3	土曜日	午前	中会議室	1,700円 /月	井上 敏子	77-0592	
46	青社会カラオケ	趣味を生かし健康増進、会員の和とふれあい	第1・3	土曜日	午後	小会議室	2,500円 /6ヶ月	細谷 正明	77-3771	
47	ネット三八会	パソコンを使ってコミュニケーションの輪を広げる	第1・3	土曜日	午後	中会議室	3,000円 /年	村上 昭子	77-2583	
48	太極拳 星河	会員の健康と技術習得	第2・4	土曜日	午前	大会議室	4,000円 /3ヶ月	岡田 信子	76-2404	
49	熟年PC寺子屋@一宮	パソコンを使ってコミュニケーションの輪を広げる	第2・4	土曜日	午後	中会議室	3,000円 /年	山田 周次	76-4764	
50	ヘルシークッキング	料理を楽しみながら家族の健康を	第3	土曜日	午前・午後	調理実習室	1,000円 /月	尾関 晃子	51-5537	
51	新婦人の会フラダンス	踊って楽しく、美しく	第1・3	日曜日	午前	大会議室	2,000円 /1回	松永 妙子	75-6955	
52	西成謡曲クラブ 梅実会	謡曲を習得し楽しむ	第1・3	日曜日	午後	和室	1,000円 /月	長谷川 喜代司	77-3310	
53	しょうがい地域で考える 一宮っ子の会	しょうがいに対する理解を得られるなどの交流の場	※	第2	日曜日	午前	大会議室	3,000円 /年	柴田 明子	81-5396
54	一宮民踊クラブ	踊りの上達と健康維持	第2・4	日曜日	夜	大会議室	3,000円 /月	吉川 義雄	090-4792-8763	
55	簡化24式太極拳クラブ	健康増進と筋力の増加	第3	日曜日	午後	大会議室	1,700円 /月	磯谷 久美	090-6369-0736	
56	西成囲碁クラブ	会員相互の親睦	第4	日曜日	午前・午後	和室	1,000円 入会金	河井 功	77-3302	
57	お母さんの勉強会	地域のお母さん、子育て座談会	月1回	不定期		和室	無料	山之井 奈保美	76-7728	
58	シンプルクッキング	料理講習を通して会員相互の親睦を深める	月1・2回	不定期		調理実習室	600円 /月	本間 静恵	77-4148	
59	ハングル教室	明るく楽しくハングル語	年1回	不定期		調理実習室	1,000円 /1回	真野 智子	77-0900	
60	おやつクラブ	パンやお菓子作りを楽しむ		不定期		調理実習室	350円 /1回	山田 太美子	77-3036	
61	NOSS健やかクラブ	和の体操で健康増進		不定期		和室	300円 /1回	伊藤 智恵子	51-2445	
62	MY	チアダンスの技を練習する		不定期		大会議室	無料	櫻井 有紀	090-9895-7473	

★西成公民館の利用団体として、西成連区において文化・レクリエーション・活性化活動等を行っている方たちです。

★※印は別の曜日も開催している団体です。