

# 令和3年度 西成公民館【定期】利用団体名簿

お問い合わせについては、各団体の代表者の方へ直接お尋ねください！

＜令和3年4月現在 敬称略・順不同＞

	団体名	活動内容・目的	例会日	曜日	時間	場所	会費	代表者	電話	
1	西成料理たんぽぽ	季節の食材を使って楽しく調理	第1	月曜日	午前	調理実習室	2,000円 /3ヶ月	大久保 民子	51-1428	
2	ヨガ同好会	ストレッチ体操で仲間の健康と親睦	第1・3	月曜日	午前	大会議室	無料	浅岡 ツサ	77-1673	
3	西成3B体操	健康体操を実施し健康寿命をのばす	第1・3	月曜日	午後	大会議室	750円 /1回	羽田野 信子	76-0581	
4	ギターナアンサンブル	練習を通して日常生活を豊かにする	第1・3	月曜日	午後	中・小会議室	1,000円 /1回	関 やす子	73-1032	
5	琴城流大正琴 琴枝秀会	大正琴の練習、発表、老人ホームの慰問	第2・4	月曜日	午前	中会議室	2,000円 /月	山口 秀子	76-1573	
6	スマイル3Bクラブ	音楽に合わせて脳トレ、筋トレ、リズム体操	第2・4	月曜日	午後	大会議室	750円 /1回	武藤 真理子	090-3257-8622	
7	いきいきクラブ	複式呼吸、ストレッチで健康寿命を延ばす	第2・4	月曜日	午後	和室	700円 /1回	蟹江 弘代	78-3813	
8	年金者の会	高齢者の充実した生活のため	※	第3	月曜日	午後	中会議室	200円 /月	名和 清文	76-6402
9	親子でリズム遊び	未就園児の親子のふれあい	第3・4	月曜日	午前	和室	600円 /1回	加藤 璃花	090-7914-0389	
10	年金者の会	高齢者の充実した生活のため	※	第1	火曜日	午前	小会議室	200円 /月	名和 清文	76-6402
11	ローズマリーフォークダンスクラブ	みんなで楽しくフォークダンスを	第1・3	火曜日	午前	大会議室	500円 /月	後藤 登美子	78-7727	
12	料理ききょう	手軽に自分で出来る料理を習得	第2	火曜日	午前午後	調理実習室	500円 /1回	古閑原 勝	77-6805	
13	ホワイトリリー	楽しく元気でいつまでも若々しく	第2・4	火曜日	午前	大会議室	500円 /月	牛草 弘子	51-1037	
14	タイ式ヨガ同好会	体のゆがみ、筋肉のこり、ストレスを解消	第2・4	火曜日	午後	大会議室	500円 /1回	田中 知代子	090-9175-7811	
15	西成スポーツウェルネス吹矢教室	吹矢の練習	第1・3	水曜日	午前	大会議室	1,000円 /月	松岡 俊信	77-4946	
16	西成水墨画クラブ	水墨画の技量の向上と親睦	第1・3	水曜日	午前	中会議室	2,500円 /月	水口 享	78-5038	
17	ダンベル体操	筋力トレーニングとストレッチ	第1・3	水曜日	午後	大会議室	1,000円 /月	安藤 成美	76-2394	
18	鶴鷺ウロ会	囲碁の研究と親睦をはかる	第1・3	水曜日	午後	和室	無料	中村 昭征	77-7232	
19	吟剣詩舞会	文化の高揚と健康のため	第2・4	水曜日	午前	大会議室	500円 /1回	脇田 光雄	77-4611	
20	ボディポテンシャル	身体を楽に動かすことを学ぶ	第2・4	水曜日	午後	大会議室	800円 /1回	山口 久美子	76-5939	
21	西成民謡会	健康維持のため、踊りの稽古	第2・4	水曜日	夜	大会議室	2,000円 /月	中東 敏子	090-9947-6446	
22	健康太極拳	健康維持	第1	木曜日	午前	大会議室	1,000円 /月	大嶋 三和子	25-5071	
23	さわやか健康体操	中高年の体力づくり	第1・3	木曜日	午後	大会議室	750円 /月	恒川 由紀子	77-9534	
24	みのり会	ヨガを通じて健康と親睦	第1・3	木曜日	夜	大会議室	300円 /1回	伊藤 康子	77-4890	
25	シャンティヨガ・シュメール	ヨガで楽しく健康増進	第1・4	木曜日	午後	和室	1,500円 /月	増田 とも子	77-2449	
26	にこにこクラブ	ヨガで健康増進	第2・4	木曜日	夜	大会議室	300円 /1回	天野 康子	090-7680-3982	
27	新婦人 健康太極拳	健康維持のため	第3・4	木曜日	午前	大会議室	1,000円 /1回	宮崎 千代子	090-6573-6334	
28	子育てほっとステーション	家庭教育（人間性豊かな青少年の育成）	第4	木曜日	午前	小会議室	無料	岡地 裕紀子	090-9912-1435	
29	らくらくリズム体操	歩く基本を大切にしていきます。	第4	木曜日	午後	大会議室	750円 /2ヶ月	柴垣 順子	77-7363	
30	西成パッチワークキルトクラブ	会員相互の心のふれあい、地域連帯	第1・3	金曜日	午前	中会議室	1,400円 /月	平松 みどり	77-3691	
31	ダンベルフラ	ダンベル体操で楽しく体力作り	第1・3	金曜日	午後	大会議室	無料	高木 香代子	090-9199-5280	
32	太極拳西成教室	健康増進と親睦を図る	第1・3	金曜日	夜	大会議室	1,000円 /月	加藤 一子	78-3395	
33	はじめの二歩	ストレッチ体操で健康増進	第2・4	金曜日	午前	大会議室	4,000円 /年	恒川 由紀子	77-9534	
34	コールグラン	演歌をコーラスで歌う	第2・4	金曜日	午後	中会議室	100円 /1回	今井 憲博	090-9184-1612	
35	N O S S 健やかクラブ	和の体操で健康増進	第2・4	金曜日	午後	和室	300円 /1回	伊藤 智恵子	51-2445	
36	太極拳西成東教室	健康増進と親睦を図る	第2・4	金曜日	夜	大会議室	1,000円 /月	山田 てる子	51-0781	
37	西成お花の会	生花でアレンジしながら心に安らぎを	第3	金曜日	午後	調理実習室	1,500円 /月	葛谷 恵美子	77-7788	
38	しょうがい地域で考える 一宮っ子の会	しょうがいに対する理解を得られるなどの交流の場	※	第4	金曜日	午前	中会議室	3,000円 /年	柴田 明子	81-5396
39	鶴李太極拳	会員相互の健康増進を目的とする	第1・3	土曜日	午前	大会議室	1,000円 /月	小林 利実子	090-5031-7332	
40	西成書道会	楷書、行書、草書の三体を覚える	第1・3	土曜日	午前	中会議室	1,700円 /月	井上 敏子	77-0592	
41	青壮会カラオケ	仲間の親睦とカラオケ練習	第1・3	土曜日	午後	小会議室	5,000円 /年	吉田 嘉代子	76-1752	
42	ネット三八会	パソコンを使ってコミュニケーションの輪を広げる	第1・3	土曜日	午後	中会議室	3,000円 /年	村上 昭子	77-2583	
43	太極拳 星河	会員の健康と技術習得	第2・4	土曜日	午前	大会議室	4,000円 /3ヶ月	岡田 信子	76-2404	
44	熟年PC寺子屋@一宮	パソコンを使ってコミュニケーションの輪を広げる	第2・4	土曜日	午後	中会議室	3,000円 /年	山田 周次	76-4764	
45	ヘルシークッキング	料理を楽しみながら家族の健康を	第3	土曜日	午前午後	調理実習室	1,000円 /月	尾関 晃子	51-5537	
46	新婦人の会 フラダンス	踊って楽しく、美しく	第1・3	日曜日	午前	大会議室	2,000円 /月	松永 妙子	75-6955	
47	西成謡曲クラブ 梅実会	謡曲を習得し楽しむ	第1・3	日曜日	午後	和室	1,000円 /月	長谷川 喜代司	77-3310	
48	一宮民踊クラブ	踊りの上達と健康維持	第1・3	日曜日	夜	大会議室	3,000円 /月	吉川 義雄	090-4792-8763	
49	しょうがい地域で考える 一宮っ子の会	しょうがいに対する理解を得られるなどの交流の場	※	第2	日曜日	午前	大会議室	3,000円 /年	柴田 明子	81-5396
50	西成囲碁クラブ	会員相互の親睦	第4	日曜日	午前午後	和室	1,000円 /1回	河井 功	77-3302	

★西成公民館の定期利用団体として、西成連区において文化・レクリエーション・活性化活動等を行っている方たちです。

★※印は別の曜日にも開催している団体です。