

# 令和4年度 西成公民館【定期】利用団体名簿

お問い合わせについては、各団体の代表者の方へ直接お尋ねください！

＜令和4年4月現在 敬称略・順不同＞

	団体名	活動内容・目的	例会日	曜日	時間	場所	会費	代表者	電話
1	西成料理たんぽぽ	季節の食材を使って楽しく調理	第1	月曜日	午前	調理実習室	2,000円 /3ヶ月	大久保 民子	51-1428
2	ヨガ同好会	ストレッチ体操で仲間の健康と親睦	第1・3	月曜日	午前	大会議室	無料	浅岡 ツサ	77-1673
3	西成3B体操	健康体操を実施し健康寿命をのばす	第1・3	月曜日	午後	大会議室	750円 /1回	羽田野 信子	76-0581
4	ギターナアンサンブル	練習を通して日常生活を豊かにする	第1・3	月曜日	午後	中・小会議室	1,000円 /1回	関 やす子	73-1032
5	琴城流大正琴 琴枝秀会	大正琴の練習、発表、老人ホームの慰問	第2・4	月曜日	午前	中会議室	2,000円 /月	山口 秀子	76-1573
6	スマイル3Bクラブ	音楽に合わせて楽しくエクササイズ	第2・4	月曜日	午後	大会議室	750円 /1回	武藤 眞理子	090-3257-8622
7	いきいきクラブ	複式呼吸とストレッチで健康な生活	第2・4	月曜日	午後	和室	700円 /1回	蟹江 弘代	78-3813
8	年金者の会	高齢者の充実した生活のため	※ 第3	月曜日	午後	中会議室	200円 /月	名和 清文	76-6402
9	親子わくわくリトミック	未就園児の親子のふれあい	第3・4	月曜日	午前	和室	600円 /1回	加藤 璃花	77-0474
10	年金者の会	高齢者の充実した生活のため	※ 第1	火曜日	午前	小会議室	200円 /月	名和 清文	76-6402
11	ローズマリーフォークダンスクラブ	みんなで楽しくフォークダンスを	第1・3	火曜日	午前	大会議室	500円 /月	安藤 三千子	77-5896
12	料理ききょう	手軽に自分で出来る料理を習得	第2	火曜日	午前午後	調理実習室	500円 /1回	古閑原 勝	77-6805
13	ホワイトリリー	楽しく元気でいつまでも若々しく	第2・4	火曜日	午前	大会議室	500円 /月	牛草 弘子	51-1037
14	タイ式ヨガ同好会	体のゆがみ、筋肉のこり、ストレスを解消	第2・4	火曜日	午後	大会議室	500円 /1回	田中 知代子	72-1034
15	西成スポーツウェルネス吹矢教室	吹矢の練習	第1・3	水曜日	午前	大会議室	1,000円 /月	松岡 俊信	77-4946
16	西成水墨画クラブ	水墨画の技量の向上と親睦	第1・3	水曜日	午前	中会議室	2,500円 /月	水口 享	78-5038
17	ダンベル体操	ダンベルを使って健康体操ストレッチ	第1・3	水曜日	午後	大会議室	1,000円 /月	安藤 成美	76-2394
18	鶴鷺ウロ会	囲碁の研究と親睦をはかる	第1・3	水曜日	午後	和室	無料	中村 昭征	77-7232
19	新婦人の会 健康体操	寝たきりにならないために	第2・4	水曜日	午前	和室	300円 /1回	谷田 和恵	81-1508
20	ボディポテンシャル	脳と身体をつなぐ身体教育体操	第2・4	水曜日	午後	大会議室	800円 /1回	山口 久美子	76-5939
21	西成民踊会	健康維持のため、踊りの稽古	第2・4	水曜日	午前	大会議室	2,000円 /月	伴野 美幸	76-6358
22	健康太極拳	健康維持	第1	木曜日	午前	大会議室	1,000円 /月	山田 千鶴	76-4838
23	さわやか健康体操	中高年の体力づくり	第1・3	木曜日	午後	大会議室	750円 /月	恒川 由紀子	77-9534
24	みのり会	ヨガを通じて健康と親睦	第1・3	木曜日	夜	大会議室	300円 /1回	伊藤 康子	77-4890
25	シャンティヨガ・シュメール	ヨガで楽しく健康増進	第1・4	木曜日	午後	和室	2,200円 /月	増田 とも子	77-2449
26	にこにこクラブ	ヨガで健康増進	第2・4	木曜日	夜	大会議室	300円 /1回	天野 康子	77-2988
27	新婦人 健康太極拳	健康維持のため	第3・4	木曜日	午前	大会議室	1,000円 /1回	吉田 ひとみ	77-0690
28	子育てほっとステーション	家庭教育（人間性豊かな青少年の育成）	第4	木曜日	午前	小会議室	無料	岡地 裕紀子	52-7744
29	らくらくリズム体操	歩く基本を大切にしていきます。	第4	木曜日	午後	大会議室	750円 /2ヶ月	柴垣 順子	77-7363
30	西成パッチワークキルトクラブ	会員相互の心のふれあい、地域連帯	第1・3	金曜日	午前	中会議室	1,400円 /月	平松 みどり	77-3691
31	太極拳西成教室	健康増進と親睦を図る	第1・3	金曜日	夜	大会議室	1,000円 /月	加藤 一子	78-3395
32	はじめの二歩	ストレッチ体操で健康増進	第2・4	金曜日	午前	大会議室	2,500円 /6ヵ月	武野 真由美	77-0084
33	コールグラン	演歌をコーラスで歌う	第2・4	金曜日	午後	中会議室	100円 /1回	今井 憲博	090-9184-1612
34	NOS S健やかクラブ	和の体操で健康増進	第2・4	金曜日	午後	和室	500円 /1回	伊藤 智恵子	51-2445
35	太極拳西成東教室	健康増進と親睦を図る	第2・4	金曜日	夜	大会議室	1,000円 /月	山田 てる子	51-0781
36	西成お花の会	生花でアレンジしながら心に安らぎを	第3	金曜日	午後	調理実習室	1,500円 /月	葛谷 恵美子	77-7788
37	しょうがい地域を考える 一宮っ子の会	しょうがいに対する理解を得られるなどの交流の場	※ 第4	金曜日	午前	中会議室	3,000円 /年	柴田 明子	81-5396
38	鶴李太極拳	会員相互の健康増進を目的とする	第1・3	土曜日	午前	大会議室	4,000円 /3ヵ月	小林 利実子	76-0283
39	西成書道会	楷書、行書、草書の三体を覚える	第1・3	土曜日	午前	中会議室	1,700円 /月	井上 敏子	77-0592
40	青社会カラオケ	仲間の親睦とカラオケ練習	第1・3	土曜日	午後	小会議室	5,000円 /年	森山 美佐江	77-7554
41	ネット三八会	パソコンを使ってコミュニケーションの輪を広げる	第1・3	土曜日	午後	中会議室	250円 /月	村上 昭子	77-2583
42	太極拳 星河	体力・気力・友情、しっかりした体作り	第2・4	土曜日	午前	大会議室	4,000円 /3ヶ月	岡田 信子	76-2404
43	熟年PC寺子屋@一宮	パソコンを使ってコミュニケーションの輪を広げる	第2・4	土曜日	午後	中会議室	3,000円 /年	山田 周次	76-4764
44	ヘルシークッキング	旬の食材と添加物のないメニューで健康作り	第3	土曜日	午前午後	調理実習室	1,000円 /月	徳田 恵子	77-0146
45	アロハヌイロア オルオル	踊って楽しく、美しく	第1・3	日曜日	午前	大会議室	2,000円 /月	松永 妙子	75-6955
46	一宮民踊クラブ	踊りの上達と健康維持	第1・3	日曜日	夜	大会議室	3,000円 /月	吉川 義雄	090-4792-8763
47	しょうがい地域を考える 一宮っ子の会	しょうがいに対する理解を得られるなどの交流の場	※ 第2	日曜日	午前	大会議室	3,000円 /年	柴田 明子	81-5396
48	西成囲碁クラブ	会員相互の親睦	第4	日曜日	午前午後	和室	1,000円 /1回	河井 功	77-3302

★西成公民館の定期利用団体として、西成連区において文化・レクリエーション・活性化活動等を行っている方たちです。

★※印は別の曜日にも開催している団体です。