

# 令和5年度 西成公民館【定期】利用団体名簿

お問い合わせについては、各団体の代表者の方へ直接お尋ねください！

<令和5年4月現在 敬称略・順不同>

	団体名	活動内容・目的	例会日	曜日	時間	場所	会費	代表者	電話	
1	西成料理たんぽぽ	季節の食材を使って楽しく調理	第1	月曜日	午前	調理実習室	2,000円 /3ヶ月	大久保 民子	51-1428	
2	ヨガ同好会	ストレッチ体操で仲間の健康と親睦	第1・3	月曜日	午前	大会議室	無料	田村 招子	76-2470	
3	琴城流大正琴 琴枝秀会	大正琴の練習、発表、老人ホームの慰問	第2・4	月曜日	午前	中会議室	2,000円 /月	山口 秀子	76-1573	
4	親子わくわくりトミック	未就園児の親子のふれあい	第3・4	月曜日	午前	和室	600円 /1回	加藤 璃花	77-0474	
5	西成3B体操	健康体操を実施し健康寿命をのばす	第1・3	月曜日	午後	大会議室	750円 /1回	羽田野 信子	76-0581	
6	ギターナアンサンブル	練習を通して日常生活を豊かにする	第1・3	月曜日	午後	中・小会議室	1,000円 /1回	関 やす子	73-1032	
7	スマイル3Bクラブ	音楽に合わせて楽しくエクササイズ	第2・4	月曜日	午後	大会議室	750円 /1回	武藤 真理子	090-3257-8622	
8	いきいきクラブ	複式呼吸とストレッチで健康な生活	第2・4	月曜日	午後	和室	700円 /1回	蟹江 弘代	78-3813	
9	年金者の会	高齢者の充実した生活のため	※	第3	月曜日	午後	中会議室	200円 /月	名和 清文	76-6402
10	年金者の会	高齢者の充実した生活のため	※	第1	火曜日	午前	小会議室	200円 /月	名和 清文	76-6402
11	ローズマリーフォークダンスクラブ	みんなで楽しくフォークダンスを	第1・3	火曜日	午前	大会議室	500円 /月	安藤 三千子	77-5896	
12	料理ききょう	手軽に自分で出来る料理を習得	第2	火曜日	午前午後	調理実習室	500円 /1回	古閑原 勝	77-6805	
13	ホワイトリリー	楽しく元気でいつまでも若々しく	第2・4	火曜日	午前	大会議室	500円 /月	牛草 弘子	51-1037	
14	タイ式ヨガ同好会	体のゆがみ、筋肉のこり、ストレスを解消	第2・4	火曜日	午後	大会議室	500円 /1回	田中 知代子	72-1034	
15	西成スポーツウェルネス吹矢教室	吹矢の練習	第1・3	水曜日	午前	大会議室	1,000円 /月	松岡 俊信	77-4946	
16	新婦人の会 健康体操	寝たきりにならないために	第2・4	水曜日	午前	和室	300円 /1回	谷田 和恵	81-1508	
17	西成民謡会	健康維持のため、踊りの稽古	第2・4	水曜日	午前	大会議室	2,000円 /月	伴野 美幸	76-6358	
18	ダンベル体操	ダンベルを使って健康体操ストレッチ	第1・3	水曜日	午後	大会議室	1,000円 /月	安藤 成美	76-2394	
19	鶴鷺ウロ会	囲碁の研究と親睦をはかる	第1・3	水曜日	午後	和室	無料	山田 功	73-4027	
20	ボディポテンシャル	脳と身体をつなぐ身体教育体操	第2・4	水曜日	午後	大会議室	800円 /1回	山口 久美子	76-5939	
21	健康太極拳	健康維持	第1	木曜日	午前	大会議室	1,000円 /月	長谷川 光江	51-0488	
22	新婦人 健康太極拳	健康維持のため	第3・4	木曜日	午前	大会議室	1,000円 /1回	熊澤 信子	78-0126	
23	子育てほっとステーション	家庭教育（人間性豊かな青少年の育成）	第4	木曜日	午前	小会議室	無料	岡地 裕紀子	52-7744	
24	さわやか健康体操	中高年の体力づくり	第1・3	木曜日	午後	大会議室	750円 /月	恒川 由紀子	77-9534	
25	らくらくリズム体操	歩く基本を大切にしていきます。	第4	木曜日	午後	大会議室	750円 /2ヶ月	柴垣 順子	77-7363	
26	みのり会	ヨガを通じて健康と親睦	第1・3	木曜日	夜	大会議室	300円 /1回	伊藤 康子	77-4890	
27	にこにこクラブ	ヨガで健康増進	第2・4	木曜日	夜	大会議室	300円 /1回	天野 康子	77-2988	
28	西成パッチワークキルトクラブ	会員相互の心のふれあい、地域連帯	第1・3	金曜日	午前	中会議室	1,400円 /月	平松 みどり	77-3691	
29	はじめの二歩	ストレッチ体操で健康増進	第2・4	金曜日	午前	大会議室	2,500円 /6ヵ月	武野 真由美	77-0084	
30	しょうがい地域で考える 一宮っ子の会	しょうがいに対する理解を得られるなどの交流の場	※	第4	金曜日	午前	中会議室	3,000円 /年	柴田 明子	81-5396
31	N O S S 健やかクラブ	和の体操で健康増進	第2・4	金曜日	午後	大会議室	500円 /1回	伊藤 智恵子	090-2779-3350	
32	西成お花の会	生花でアレンジしながら心に安らぎを	第3	金曜日	午後	調理実習室	1,500円 /月	葛谷 恵美子	77-7788	
33	太極拳西成教室	健康増進と親睦を図る	第1・3	金曜日	夜	大会議室	1,000円 /月	加藤 一子	78-3395	
34	太極拳西成東教室	健康増進と親睦を図る	第2・4	金曜日	夜	大会議室	1,000円 /月	山田 てる子	51-0781	
35	鶴李太極拳	会員相互の健康増進を目的とする	第1・3	土曜日	午前	大会議室	4,000円 /3ヵ月	小林 利実子	76-0283	
36	西成書道会	楷書、行書、草書の三体を覚える	第1・3	土曜日	午前	中会議室	1,700円 /月	井上 敏子	77-0592	
37	太極拳 星河	体力・気力・友情、しっかりした体作り	第2・4	土曜日	午前	大会議室	4,000円 /3ヶ月	毛受 一雄	24-3909	
38	ヘルシークッキング	旬の食材と添加物のないメニューで健康作り	第3	土曜日	午前午後	調理実習室	1,000円 /月	徳田 恵子	77-0146	
39	ネット三八会	パソコンを使ってコミュニケーションの輪を広げる	第1・3	土曜日	午後	中会議室	3,000円 /年	大脇 松美	76-2353	
40	熟年PC寺子屋@一宮	パソコンを使ってコミュニケーションの輪を広げる	第2・4	土曜日	午後	中会議室	3,000円 /年	山田 周次	76-4764	
41	アロハヌイロア オルオル	踊って楽しく、美しく	第1・3	日曜日	午前	大会議室	2,000円 /月	松永 妙子	75-6955	
42	しょうがい地域で考える 一宮っ子の会	しょうがいに対する理解を得られるなどの交流の場	※	第2	日曜日	午前	大会議室	3,000円 /年	柴田 明子	81-5396
43	西成囲碁クラブ	会員相互の親睦	第4	日曜日	午前午後	和室	1,000円 /1回	河井 功	77-3302	
44	一宮民踊クラブ	踊りの上達と健康維持	第1・3	日曜日	夜	大会議室	3,000円 /月	吉川 義雄	090-4792-8763	

★西成公民館の定期利用団体として、西成連区において文化・レクリエーション・活性化活動等を行っている方たちです。

★※印は別の曜日も開催している団体です。