

# 防災は 日頃の備え 心がけ

～ 必ず来る その日のために 備えあれば 憂いなし ～

## 防災は日頃の備えから

### 1 日頃の備え

- ・ 避難場所はどこか、避難路はどの道か、実際に確認を!!
- ・ 学校や勤務先、外出中などに、避難指示や避難勧告があったときはどうするか、家族が離れ離れになったときの連絡方法、落ち合う場所はどこにするのかなどについて、家族で話し合いを!!

### 2 防災訓練への積極的参加

- ・ 防災訓練積極的に参加して、避難要領、応急救護要領などの事前研究を!!

### 3 非常持ち出し品(袋)の準備・点検

- ・ “いざ” というとき、いつでも持ち出せるように準備し、内容について点検を!!

## 暮らしの中の台風対策

### 1 台風が近づいたとき

- ・ テレビやラジオなどの情報に注意して、その内容に応じた行動を!!
- ・ 窓や雨戸の補強は、雨や風が強くなる前に!!
- ・ 不用意に川や海へ見にいかない!!

### 2 避難するとき

- ・ 警察や市から避難準備の連絡があったら、いつでも避難できるようにしておきましょう!!
- ・ 雨や風が強くなると、避難できなくなるおそれが。早めの避難を!!
- ・ 避難するときは、火の始末、戸締まりを確実にし、身軽な服装で隣近所に呼びかけ、グループで避難を!!
- ・ 車を運転するときはスピードを落とし、十分に安全を確認するとともに、ガケや川べりに近づかないこと!!

## 暮らしの中の地震対策

### 1 地震に備えて

- ・ 転倒するおそれのある家具や冷蔵庫は、必ず固定しておく!!
- ・ 避難経路を確保し、家具などの配置を見直す!!
- ・ 割れたガラスに備え、枕元に靴を用意しておく!!
- ・ 一週間程度の食料や飲料水、非常持出袋を準備しておく!!

